



AKORD 64

SAISON 2025-2026

planing hebdomadaire des activités

LUNDI

11h
MUNZ FLOOR
(ZOOM)

18H30
MARCHES
GUOLIN

MARDI

18H30
BUNGY PILATES

MERCREDI

9H
QI GONG

18h30
Qi gong

19h30
Taiji Quan

JEUDI

9h30
DOS
DIAPHRAGME
& santé

19h00
DOS
DIAPHRAGME
& santé

VENDREDI

18h30
MUNZ FLOOR

SAMEDI

9H30
QI GONG

10h30
Taiji Quan