



AKORD 64-40

Sport Santé Bien-Etre

Equilibre Postural & Respiratoire

Bayonne - Anglet

Bungy-Pilates

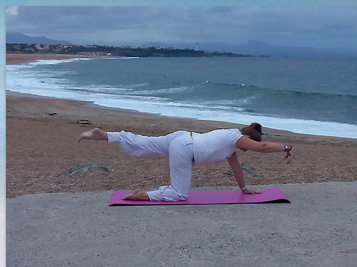


Stretching Global Actif



Notre association vous propose différents modules Sport Santé qui à n'en pas douter renforceront le besoin et l'envie de prendre soin de vous dans la longévité.

Gym de Gasquet



Postural Ball



Frédérique
06 09 70 11 03
contact@akord64.fr
www.akord64.fr

Planning des activités

Lundi

Bungy-Pilates
ou
Marches Guo Lin
18h15 - 19h15
Bords de la Nive
Bayonne

RDV devant le siège
de l'Aviron Bayonnais

Mardi

Marches Guo Lin
ou
Bungy-Pilates
9h - 10h
Anglet

Fôret de Chiberta
RDV pour l'activité
Marches Guo Lin
côté avenue de Montbrun

RDV pour l'activité
Bungy-Pilates
côté parking MC Donald

Jeu

SGA - Postural Ball
ou
SGA - Gym de Gasquet
9h30 - 11h
18h15 - 19h45
Maison des associations
Bayonne

SGA - Postural Ball
ou
SGA - Gym de Gasquet
20h15 - 21h30
Centre Haïtz Pean
Anglet

Toutes les activités
seront dispensées de
la manière suivante,
Ex- lund et mardi
semaine 1,
lundi
Bungy-Pilates
mardi,
marches Guo Lin
semaine 2
lundi,
Marches Guo Lin
mardi,
Bungy-Pilates
En cas de doute sur
le planning, veuillez
consulter le site
www.akord64.fr

SGA: Stretching Global Actif, activité commune au Postural Ball & Gym de Gasquet

